

## Prof. Antonio Semerari

Antonio Semerari è nato a Martina Franca nel 1950. Vive a Roma da molti anni. Ha studiato medicina e psichiatria all'Università "La Sapienza" di Roma.

Subito dopo la laurea ha cominciato ad interessarsi alla psicologia e alla psicoterapia cognitiva risultando tra coloro che hanno introdotto il cognitivismo clinico nel nostro paese.

I primi lavori di ricerca risalgono all'inizio degli anni '80 con Francesco Mancini e Sandra Sassaroli ed erano finalizzati a chiarire i meccanismi cognitivi di automantenimento delle sintomatologia nevrotica.

Nel 1984 diventò didatta della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva ed iniziò una ininterrotta attività di formazione di psicoterapeuti.

Nel 1985 curò con Francesco Mancini il volume "La psicologia dei costrutti personali: Saggi sulla Teoria di G.A. Kelly", Franco Angeli, che contribuì ad introdurre in Italia la psicologia costruttivista.

Nel 1989 gli venne affidato l'insegnamento di psicoterapia cognitiva presso la specializzazione in psichiatria dell'Università Cattolica di Roma, e nel 1990 venne chiamato ad insegnare nel corso post-laurea di psicoterapia cognitiva dell'Università di Barcellona.

In quello stesso periodo cominciò ad interessarsi dello studio della relazione terapeutica e del confronto tra psicoanalisi e psicoterapia cognitiva. Le riflessioni teoriche e cliniche di quel periodo portarono alla pubblicazione nel 1991 de "I processi cognitivi nella relazione terapeutica", NIS, Roma.

Il tema era allora scarsamente trattato in terapia cognitiva e il libro ebbe una certa risonanza anche per il confronto sistematico con le teorie psicoanalitiche ed certamente contribuì allo sviluppo di un dialogo tra le due tradizioni di ricerca. Gli interessi per la dimensione interpersonale della psicoterapia lo portarono ad interessarsi del trattamento dei pazienti relazionalmente "difficili" in particolare dei pazienti con Disturbi di Personalità.

Con un gruppo di allievi fondò nel 1996 il III Centro di Psicoterapia Cognitiva orientato verso il trattamento dei pazienti gravi. Contemporaneamente venne fondato il gruppo di ricerca del III Centro

di cui è stato coordinatore. La ricerca del gruppo si indirizzò all'analisi dei trascritti di sedute di pazienti con Disturbi di Personalità. In particolare, nel corso del trattamento vennero studiate le variazioni delle funzioni metacognitive, ovvero come si modificano nel tempo le capacità dei pazienti di monitorare, comprendere e regolare i propri contenuti mentali.

Il lavoro di ricerca del III Centro ricevette abbastanza presto un certo riconoscimento internazionale e due strumenti di indagine del processo terapeutico ideati dal gruppo, la "Scala di valutazione della Metacognizione (Svam)" e la "Griglia degli Stati Problematici", vengono utilizzate da gruppi di diversi paesi.

Il modello del Terzo Centro venne stato riassunto nel 1999 nel volume collettivo (curato da Semerari) "Psicoterapia cognitiva del paziente grave: Metacognizione e relazione terapeutica", Cortina, Milano, che venne tradotto in spagnolo nel 2002 da Desclee de Brouwer. A questo libro farà seguito nel 2004 un altro lavoro collettivo curato da Dimaggio e Semerari: "I disturbi di personalità: modelli e trattamento", Laterza, Roma. Anche di questo libro i diritti di traduzione sono stati di recente acquistati dalla Desclee de Brouwer.

Nel 2000 Semerari venne eletto presidente della Sezione Italiana della Society for Psychotherapy Research (S.P.R.), carica che terrà fino al congresso internazionale del 2004 tenutosi a Roma.

Sempre nel 2000 pubblicò con Laterza il libro: "Storia, teorie e tecniche della psicoterapia cognitiva" anch'esso tradotto in spagnolo nel 2002 dalla Paidos.

Dal 2005 Docente di Psicoterapia presso la Scuola di Specializzazione in Psichiatria e Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica, Università Vita Salute, San Raffaele, Milano.

Elenco delle principali pubblicazioni degli ultimi anni.

- A. Semerari (1998): Costruttivismo e Psicoterapia Cognitiva. *Psicobiiettivo*, 18; 1.
- M. Procacci, A. Semerari (1998): Il senso di non-appartenenza e non-condivisione in alcuni disturbi di personalità: modello clinico e intervento psicoterapeutico. *Psicoterapia*, 12.

- A. Semerari, A. Carcione, G. Dimaggio, M. Falcone, G. Nicolò, M. Procacci (1998): Analisi delle sedute attraverso la valutazione degli stati problematici e delle funzioni metacognitive. Quaderni di Psicoterapia cognitiva, 3.
- M. Procacci, R. Popolo, G. Vinci, A. Semerari, A. Carcione, G. Dimaggio, M. Falcone, G. Nicolò, I. Pontati, G. Alleva (2000): Stati mentali e funzioni metacognitive nel disturbo evitante di personalità: studio su caso singolo. Ricerca in Psicoterapia, 3;1.
- A. Semerari, A. Carcione, G. Nicolò (2000): Metacognition y relation terapeutica en el tratamiento de pacientes con trastornos de la personalidad. Revista Argentina de Clinica Psicologica, IX.
- G. Nicolò, E. Mergethaler, I. Pontalti, A. Semerari, A. Carcione, D. Catania (2000): Analisi dei patterns di Emozione-Astrazione in un trattamento psicoterapeutico cognitivista: risultati preliminari. Psicoterapia, 21.
- A. Semerari, A. Carcione, M. Falcone, G. Nicolò (2001): E' possibile osservare diversi profili metacognitivi in diversi disturbi di personalità? Come misurare la funzione metacognitiva in psicoterapia. Sistemi Intelligenti, 13;1.
- G. Dimaggio, A. Semerari (2001): Psychopathological Narrative Forms. Journal of Constructivistic Psychology, 14.
- G. Dimaggio, A. Carcione, A. Semerari, M. Marraffa, M. Falcone, G. Nicolò, I. Pontati, M. Procacci (2001): Modelos de mantenimiento de los trastornos de personalidad. Revista de Psicoterapia, 45.
- A. Semerari (2001): La disfunción metacognitiva en el trastorno de personalidad borderline. Revista de Psicoterapia, 45.
- A. Carcione, L. Conti, G. Dimaggio, G. Nicolò, A. Semerari (2001): Estados mentales, déficits metacognitivos y ciclos interpersonales en el trastorno de personalidad por dependencia. Revista de Psicoterapia, 45.

- G. Dimaggio, A. Semerari (2001). El narcisismo en acción. Un modelo de psicopatología ilustrado per el análisis intensivo de un caso individual. *Revista de Psicoterapia*, 45.
- M. Procacci, G. Dimaggio, A. Semerari (2001). El trastorno de personalidad por evitación. De la psicoterapia descriptiva a un modelo de mantenimiento del trastorno. *Revista de Psicoterapia*, 45.
- G. Nicolò, G. Dimaggio, A. Semerari, A. Carcione (2001): Metacognición y trastorno paranoide de personalidad. *Revista de Psicoterapia*, 45.
- G. Dimaggio, A. Semerari, M. Falcone, G. Nicolò, A. Carcione & M. Procacci (2002): Metacognition, states of mind, cognitive biases and interpersonal cycles: proposal for an integrated narcissism model, *Journal of Psychotherapy Integration*, 12, n.4, 421-451
- G. Dimaggio, G. Salvatore, C. Azzara, D. Catania, A. Semerari & H. J. M. Hermans (2003)  
 Dialogical relationships in impoverished narratives: From theory to clinical practice.  
*Psychology and Psychotherapy: Theory, Research and Practice*, 76, 385-409.
- A. Semerari, A. Carcione, G. Dimaggio, M. Falcone, G. Nicolò, M. Procacci (2003): Assessing Problematic States. *Psychotherapy Research*, 13(3), 337-353.
- A. Semerari, A. Carcione, G. Dimaggio, M. Falcone, G. Nicolò, M. Procacci, G. Alleva (2003), How to evaluate metacognitive functioning in psychotherapy? The metacognition assessment scale and its application, *Clinical Psychology and Psychotherapy*, 10, 238-261

#### Capitoli in libri

- A. Semerari, G. Dimaggio (1998): La storia del paziente secondo Antonio Semerari e Giancarlo Dimaggio. In: F. Veglia (a cura di) "Storie di vita"; Bollati Boringhieri, Torino.
- G. Dimaggio, A. Semerari (1998): La costruzione di storie e l'immagine del corpo. In: M. Ceruti e G. LoVerso (a cura di) "Epistemologia e Psicoterapia"; Raffaello Cortina, Milano.

- A. Semerari, A. Carcione, G. Dimaggio, M. Falcone, G. Magnolfi, G. Nicolò, M. Procacci (1998): La valutazione in Psicoterapia. In: S. Di Nuovo, G. Lo Verso G., M. Di Blasi, F. Giannone “La valutazione della psicoterapia: un’ipotesi italiana”; Franco Angeli, Milano.
- A. Semerari (1999): La relazione terapeutica e la tecnica del colloquio. In: A. Semerari (a cura di) “Psicoterapia cognitiva del paziente grave”; Raffaello Cortina, Milano.
- A. Carcione, G. Nicolò, A. Semerari (1999): Deficit di rappresentazione degli scopi. In: A. Semerari (a cura di) “Psicoterapia cognitiva del paziente grave”; Raffaello Cortina, Milano.
- G. Dimaggio, M. Procacci, A. Semerari (1999): Deficit di condivisione e di appartenenza. In: A. Semerari (a cura di) “Psicoterapia cognitiva del paziente grave”; Raffaello Cortina, Milano.
- A. Semerari (1999): Deficit di regolazione emotiva. In: A. Semerari (a cura di) “Psicoterapia cognitiva del paziente grave”; Raffaello Cortina, Milano.
- A. Carcione, A. Semerari (2001): La metacognizione nel trattamento del paziente con disturbi di personalità: la tecnica del colloquio e le strategie di condivisione. In: D. Strozzi, C.M. Xella. Atti del Convegno internazionale “Il futuro in psicoterapia. Ritorno alla clinica”, Milano
- A. Semerari, A. Carcione, Nicolò G., Falcone M. Il Modello Metacognitivo in Cristiano Castelfranchi, Francesco Mancini, Maria Miceli (a cura di) Fondamenti di cognitivismo clinico, Bollati Boringhieri Torino 2002.
- A. Semerari, A. Carcione, G. Nicolò (2003): Metafore e processi metacognitive in psicoterapia. In: A. Pacciolla, N. Natoli ( a cura di), Metafora e psicologia, Laurus Robuffo, Roma
- G. Dimaggio, A. Semerari, (2004). Disorganized Narratives: the psychological condition and its treatment. How to achieve a metacognitive point of view restoring order to chaos. In L. Angus & J. McLeod (Eds.), Handbook of narrative psychotherapy: Practice, Theory and Research (pp. 263-282). Thousand Oaks, CA: Sage.
- A. Semerari, A. Carcione, G. Dimaggio, G. Nicolò, M. Procacci (2004). A dialogical approach to patients with personality disorders. In: Hubert J.M. Hermans, G. Dimaggio (a cura di) The dialogical Self in Psychotherapy, Brunner- Routledge NY

#### Libri curati

- F. Mancini, A. Semerari (1985): La psicologia dei costrutti personali: saggi sulla teoria di G.A. Kelly; F. Angeli, Milano.
- F. Mancini, A. Semerari (1990): Le teorie cognitive dei disturbi emotivi; La Nuova Italia Scientifica, Roma.
- A. Semerari (1999): Psicoterapia cognitiva del paziente grave; Raffaello Cortina, Milano. [Trad.spagnola 2002 Desclee De Brouwer]
- G. Dimaggio, A. Semerari (2003), I disturbi di Personalità, Modelli e Trattamento, Laterza, Roma

#### Libri:

- A. Semerari (1991): I processi cognitivi nella relazione terapeutica; La Nuova Italia Scientifica, Roma.
- A. Semerari (2000): Storia, teorie e tecniche della psicoterapia cognitiva; Laterza, Roma, Bari  
[Trad.spagnola 2002 Paidos]