

# Alessandra Micheloni

| alessandra.micheloni2014@gmail.com | 389.2469157

| Psicologa

Psicoterapeuta ad approccio Cognitivo – Comportamentale

Psicologa dello Sport

| 2011 Iscrizione all'Ordine degli Psicologi del Lazio N° 18650

Diploma di Specializzazione in Psicoterapia ad indirizzo Cognitivo - Comportamentale

## ESPERIENZA LAVORATIVA

### PSICOTERAPEUTA COGNITIVO – COMPORTAMENTALE

**Socio Corrispondente SITCC** - Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva

III CENTRO DI PSICOTERAPIA COGNITIVA – V. A. Fabretti 5, Roma

STUDIO DI PSICOTERAPIA – V. Monte Peglia 22, Orvieto (TR)

Attività di Psicoterapia Cognitivo – Comportamentale rivolta a bambini, adolescenti e adulti.

Esperta in **Disturbi del Comportamento Alimentare** in seguito alla collaborazione presso l'ambulatorio ed il reparto DCA del POLICLINICO UMBERTO I e alla collaborazione presso la U.O.S.D. per i DCA della A.S.L. RM E, per il Project di Ricerca "Binge eating Disorder e Bulimia Nervosa: dalla diagnosi al trattamento Dialettico Comportamentale" che prevedeva l'applicazione del protocollo DBT.

Esperta in **Psicologia dello Sport**, in seguito alla formazione svolta presso il CONI Servizi SpA – Dipartimento di Psicologia – Roma, collaborando nella valutazione di atleti con la somministrazione di test psico-attitudinali; applicazione di tecniche specifiche per il miglioramento della prestazione sportiva; tecniche di rilassamento e gestione dello stress, visualizzazione, Imagery. Attività di ricerca.

Esperta **Psicopatologia dell'età evolutiva**, tra cui il Disturbo dello Spettro Autistico, DDAI (Disturbo da deficit dell'Attenzione/Iperattività), Disturbo Specifico dell'Apprendimento, Disturbo da Comportamento Dirimpente, del Controllo degli impulsi e della Condotta.

2013 - PRESENTE

### PSICOLOGA TERAPISTA TEACCH

LIBERO PROFESSIONISTA

Trattamento specialistico rivolto a bambini e adolescenti con disturbo dello Spettro Autistico. Parent Training, formazione agli operatori e consulenza nelle scuole.

2012 - PRESENTE

### PSICOLOGA DELLO SPORT

**Socio SPOPSAM**- Società professionale Operatori in Psicologia dello Sport e delle Attività Motorie

VIRGIN ACTIVE S.P.A. – ROMA TALENTI, CALASANZIO E OSTIA

Supporto psicologico di gruppo ed individuale ai clienti dei club che partecipano al programma "Trattati con cura" in collaborazione con il nutrizionista ed il personal trainer.

LIBERO PROFESSIONISTA PRESSO STUDIO PRIVATO

Psicoterapia ad approccio cognitivo comportamentale e tecniche specifiche di Psicologia dello sport rivolte ad atleti professionisti.

2012 - 2016

**PSICOLOGA CON FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVO  
COMPORAMENTALE**

DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE - CSM ASL RM G - COLLEFERRO  
Collaborazione nell'attività diagnostica con l'ausilio di test (MMPI-2, MILLON III, TEST WAIS-R) e di psicoterapia rivolta a pazienti adulti.

2016

**PSICOLOGA**

CASA DI RIPOSO S.GIUSEPPE  
V.Longobucco, 19 Roma

Attività di stimolazione cognitiva.

2013 - 2015

**PSICOLOGA TERAPISTA TEACCH**

TUTTI GIU' PER TERRA ONLUS - AUTISM TREATMENT CENTER  
V.Domenico Silveri, 30 Roma

Interventi Specialistici domiciliari basati prevalentemente sul programma TEACCH rivolto a bambini e adolescenti con disturbo dello Spettro Autistico. Formazione agli operatori e consulenza nelle scuole.

2012 - 2013

**PSICOLOGA**

CASSIAVASS ONLUS  
Attività domiciliari mirate alla tutela dei minori a rischio sociale attraverso interventi di sostegno educativo e psicologico (Progetto S.I.S.M.I.F.).

**ISTRUZIONE** | 2011 – 2014

**SPC - SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA**

V.le Castro Pretorio, 116 Roma

24/02/2015

**Diploma di Specializzazione in Psicoterapia ad Indirizzo Cognitivo**, votazione 30 e Lode

Trainer Dott.ssa Lorenza Isola e Dott. Giuseppe Nicolo'

2015 Attestato di I Livello di Mindfulness in seguito al Corso tenuto dalla Dott.ssa Antonella Rainone. Esperienza di un personale percorso di pratica mindfulness di 8 settimane.

2008 - 2010

**UNIVERSITA' LUMSA**

P.zza delle Vaschette, Roma 09/11/2010

**Laurea Specialistica in Psicologia Clinica** – con votazione 110 e Lode

Tesi sperimentale dal titolo "Utilizzo del test POMS per il monitoraggio del fenomeno stress in ambito lavorativo sportivo"

Relatore: prof. Carlo Romano

PUBBLICAZIONE: A. **Micheloni**, P.E. Santoro, G.Cirelli, C.Romano "Utilizzo del test *Profile of Mood States* (POMS) per il monitoraggio del fenomeno stress in ambiente lavorativo sportivo" in *G Ital Med Lav Erg* 2011; 33:3, Suppl 2

GENNAIO – LUGLIO 2009

**UNIVERSITA' ABAT OLIBA CEU – BARCELLONA**

Vincitrice del Programma LLP ERASMUS

2005 - 2008

**UNIVERSITA' LUMSA DI ROMA**

P.zza delle Vaschette, Roma

12/11/2008

**Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche – con votazione 110/110**

Tesi dal titolo "La Depressione post-partum"

Relatore: prof.ssa Barbara Turella

**ALTRE  
ESPERIENZE  
FORMATIVE**

2012-2013

Volontaria del SERVIZIO CIVILE NAZIONALE presso l'UIC – Unione Italiana Ciechi Onlus– V.Mentana, 2/B Roma – Attività di assistenza ai non vedenti e ipovedenti.

2009

Tirocinio presso il Centro Diurno di Neuropsicologia ISPA – Amigò, 19 Barcellona (Spagna) – Collaborazione nelle terapie cognitive con pazienti con Alzheimer; assistenza alla somministrazione di test diagnostici.

2008

Tirocinio pre-lauream presso il SERVIZIO PSICO-SOCIALE della Caritas Diocesana di Roma –V. di Porta S.Lorenzo, 7.

2007-2008

Volontaria presso il CENTRO PRONTO INTERVENTO MINORI – Caritas Diocesana di Roma – attività ricreative e didattiche rivolte ai minori.

**CORSI, CONVEGNI,  
SEMINARI**

01-04-2016

III Convegno Regionale Umbria AIFA Onlus (Associazione Italiana Famiglie ADHA onlus)  
"Sopravvivere all'ADHD"  
Palazzo Gazzoli Terni.

12/13-06-2015

Workshop DBT-PTSD: trattamento degli esiti psicopatologici degli abusi sessuali infantili –  
Relatore: Martin Bohus  
Auditorium via Rieti Roma

25-03-2015

Seminario "Il trattamento Cognitivo-Comportamentale dell'obesità" tenuto dalla dott.ssa  
Berardina Valerii  
Istituto A.T. Beck di Roma

24 Febbraio 2015

Corso di Mindfulness – Workshop di Primo Livello – tenuto dalla Dott.ssa Antonella  
Rainone. Apprendimento delle principali pratiche formali e informali di mindfulness.  
Esperienza di un personale percorso di pratica mindfulness di 8 settimane.

18 Settembre 2014

Convegno "Modelli di trattamento intensivo per gli utenti con disturbo psichiatrico ad alto  
carico assistenziale e sottoposti a misure di sicurezza"  
ASL – Roma G - Colferro

3 Giugno 2014

Evento formativo : "Psicofarmacologia: la gestione del paziente grave"  
ASL - RM G – Colferro

15 Maggio 2014

Seminario: "Narcisismo e Disturbo Narcisistico di Personalità", condotto dalla Dott.ssa Elsa  
Ronningstam  
Auditorium Via Rieti Centro Convegni – Roma

15 Aprile 2014

Evento formativo: "Prevenzione dei comportamenti aggressivi e tecniche di difesa  
personale"  
ASL - RM G – Colferro

Giugno/Luglio 2013

Corso di Formazione: "La sicurezza stradale: aspetti psicologici ed educativi", promosso  
dall'Ordine degli Psicologi del Lazio in convenzione con la Facoltà di Medicina e Psicologia  
della Sapienza Università di Roma

11 Maggio 2013

Corso: "Disturbi Specifici dell'Apprendimento: Diagnosi Precoce, Comorbidità e interventi"  
Sede SPC APC – Viale Castro Pretorio 116 – 00185 Roma

22 Giugno 2012

Workshop: "Il trattamento cognitivo del disturbo narcisistico di personalità"

Relatore: Prof. Arthur FREEMAN

Biblioteca Nazionale - ROMA

16- 17 Giugno 2011

Evento formativo: "Psichiatria dell'arco di vita: un approccio condiviso per bambino, adolescente e adulto"

Azienda Policlinico Umberto I - ROMA

**LINGUE** | Madrelingua: Italiano

**SPAGNOLO**

Livello Avanzato

2009 Vincitrice del Progetto Erasmus a Barcellona (esame lingua spagnola 2 presso l'Università Abat Oliba Ceu) 2002/2003

**INGLESE**

Livello intermedio B1+

2011 Corso Intensivo presso EC School Brighton

Roma, 13/04/2016

Firma

Alessandra Micheloni