

CURRICULUM PROFESSIONALE E FORMATIVO

di

TERESA FERA

DATI ANAGRAFICI:

| | |
|--------------------------------|------------------------|
| <u>Nome e cognome</u> | Teresa Fera |
| <u>Data e luogo di nascita</u> | 16/11/1979 Bari |
| <u>Telefono</u> | tel.327/6329272 |
| <u>E-mail</u> | teresa.fera@hotmail.it |
| <u>Cittadinanza</u> | Italiana |

| TITOLI: | |
|----------------|--|
| | <p>Luglio 1998 Diploma di maturità scientifica conseguito presso il liceo scientifico "A.Scacchi" di Bari.</p> <p><u>Febbraio 2006</u> Diploma di Laurea in Psicologia conseguita presso l'Università "La Sapienza" di Roma, (vecchio ordinamento, durata quinquennale, triennio a indirizzo clinico e di comunità) con votazione 110/110 e lode.</p> <p>Giugno 2007: Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo, conseguita presso l'università "La Sapienza" di Roma.</p> <p><u>Gennaio 2008</u> Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Regione Lazio, nella sezione A, con il numero 15630.</p> <p>Marzo 2008 Iscrizione come socio corrispondente alla SITCC - Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva.</p> <p>Febbraio 2012 Abilitazione all'esercizio della psicoterapia conseguita presso la <i>Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva (S.P.C.)</i> di Roma, con votazione 30/30 e lode.</p> <p>Febbraio 2016 Iscrizione alla SIDBT Società Italiana Terapia Dialettico</p> |

| | |
|---|---|
| | Comportamentale |
| ESPERIENZE FORMATIVE E LAVORATIVE: | <p><u>Gennaio 2004 – Giugno 2005</u> Attività di ricerca svolta presso il Laboratorio di Psicofisiologia del sonno, in collaborazione con la cattedra di Psicologia Fisiologica (Prof. Luigi De Gennaro).</p> <p><u>Dicembre 2006 - Dicembre 2007</u> Partecipazione al progetto di Servizio Civile Nazionale <u>Informa Cancro</u> per Aimac - Associazione Italiana Malati di cancro, realizzato da A.ME.S.C.I.- Associazione Mediterranea per la promozione e lo sviluppo del servizio civile, presso l' Ospedale Generale S.Giovanni Calibita Fatebenefratelli, Isola Tiberina, Roma. Principali attività e responsabilità: - Accoglienza e sostegno in sala d'attesa e nel reparto di oncologia; - Gruppi di sostegno con operatori, pazienti oncologici ed i loro parenti; - Accoglienza emotiva ed informativa.</p> <p><u>Marzo 2006 - Marzo 2007</u> Attività di Tirocinio (tirocinante post-lauream) presso l'Ospedale Generale S.Giovanni Calibita Fatebenefratelli, Isola Tiberina, Roma. Principali attività e responsabilità: Accoglienza ed analisi della domanda; Osservazione attività clinica; Co-conduzione di “gruppi di ascolto” nel SPDC.</p> <p><u>Marzo 2006 - Dicembre 2006</u> Partecipazione al corso di formazione: "La comunicazione nell'emergenza", progettato da: Prof.F.Alegiani, Dott.C.Bastianelli, Dott.ssa T.R.Raimondi, Dott.ssa D.De Berardinis, Dott.ssa L.Bartocci, tenutosi presso l' Ospedale Generale S.Giovanni Calibita Fatebenefratelli, Isola Tiberina, Roma.</p> <p><u>Giugno 2007</u> Segreteria Organizzativa del convegno “Lo psicologo nel servizio psichiatrico di diagnosi e cura: quale specificità? Un percorso di ricerca tra modelli”, presso l' Ospedale Generale S.Giovanni Calibita Fatebenefratelli, Isola Tiberina, organizzato dalla Fondazione Internazionale Fatebenefratelli con il patrocinio del Ministero della Salute e dell'Ordine degli Psicologi.</p> <p><u>Gennaio 2008 - Gennaio 2009</u> Attività di Tirocinio (tirocinante psicologa specializzanda SPC) presso l'Ospedale Generale S. Giovanni Calibita Fatebenefratelli di Roma, Isola Tiberina. Attività clinica svolta all'interno dell'UOPC e nei vari reparti ospedalieri (accoglienza, analisi della domanda, gruppi con i pazienti,</p> |

| | |
|--|--|
| | <p>supervisioni), oltre che attività di ricerca a carattere psicologico clinico.</p> <p>Febbraio 2009 – Giugno 2011 Attività di Tirocinio (tirocinante psicologa specializzanda SPC) presso il Centro di Salute Mentale nell’Azienda Unità Sanitaria Locale ROMA-G di Colferro (Dr. Giuseppe Nicolò), con le seguenti attività: colloqui di sostegno, affiancamento nelle visite psichiatriche, conduzione di gruppi psicoeducazionali per i pazienti con disturbo bipolare, attività psicodiagnostica.</p> <p>Settembre 2009 Segreteria Organizzativa del corso “Valutazione testologica nei CSM”, presso il Centro di Salute Mentale nell’Azienda Unità Sanitaria Locale ROMA-G di Colferro (Dr. Giuseppe Nicolò).</p> <p><u>Settembre 2009 - Giugno 2010</u> Cultore della materia di Psicologia Clinica – cattedra del Prof. A.Semerari, presso la Facoltà di Psicologia 2, La Sapienza di Roma.</p> <p>Gennaio 2011 – Giugno 2013 Attività di Psicodiagnosi svolta presso il Terzocentro di Psicoterapia Cognitiva di Roma (Dr. Antonio Semerari).</p> <p>Febbraio 2012 ad oggi Attività di Psicoterapeuta, attività clinica e di ricerca presso il Terzocentro di Psicoterapia Cognitiva di Roma (Dr. Antonio Semerari).</p> <p><u>Novembre 2012</u> Corso di formazione “Intervento Psicoeducativo per i pazienti con disturbo Bipolare e loro famigliari: il modello di Colom”., presso l’I.R.C.C.S. Centro San Giovanni Di Dio Fatebenefratelli di Brescia, Responsabile scientifico Dr. Giovanni De Girolamo.</p> <p><u>Settembre 2013 - Giugno 2014</u> Cultore della materia di Psicologia Generale – cattedra della Prof.ssa L.Colle, presso la Facoltà di Scienze dell’Educazione, “Lumsa” di Roma.</p> |
| <p>ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE A CONVEGNI IN QUALITA’ DI DOCENTE:</p> | <p><u>Settembre 2007</u></p> <p>Partecipazione come docente al convegno “Idee da Declinare”, Sondrio, 14/15 settembre 2007, organizzato dal Dr.Alessandro Bertolini, direttore SC Oncologia Medica Sondrio, con il patrocinio di Aiom - Associazione Italiana</p> |

| | |
|--|--|
| | <p>Oncologia Medica, F.A.V.O.- Federazione Italiana delle Associazioni di Volontariato in Oncologia.</p> <p><u>Ottobre 2008</u></p> <p>Relatore al IX Congresso Nazionale Afar – Associazione Fatebenefratelli per la ricerca, presso l’ Ospedale Generale S.Giovanni Calibita Fatebenefratelli, Isola Tiberina, Roma, 16/18 ottobre 2008.</p> <p><u>Ottobre 2009</u></p> <p>Relatore al convegno “La gestione del paziente grave: prospettive e metodi d’intervento”, organizzato dal Dipartimento di Salute Mentale ASL di Rieti (Direttore DR. R.Roberti).</p> <p><u>Ottobre 2010</u></p> <p>Partecipazione come docente al Convegno “Assistenza psichiatrica territoriale e di comunità” – Colleferro, 7/8 ottobre 2010.</p> <p><u>Novembre 2010</u></p> <p>Partecipazione come docente al XV Congresso Nazionale SITCC “Il successo della Terapia Cognitiva: come sarà il futuro?” – Milano, 4/7 Novembre 2010.</p> <p><u>Ottobre 2012</u></p> <p>Partecipazione come docente al XVI CONGRESSO NAZIONALE SITCC “Questioni Controverse in Psicoterapia Cognitiva” – Roma, 4/7 ottobre 2012.</p> <p><u>Ottobre 2013</u></p> <p>Partecipazione come docente al Congresso Nazionale “La psicoterapia cognitiva del paziente grave” - Reggio Calabria, 3/5 ottobre 2013.</p> |
| <p>PUBBLICAZIONI CONGRESSUALI</p> | <p><u>Settembre 2007</u></p> <p>Convegno “Idee da Declinare”, Sondrio, 14/15 settembre 2007, con la relazione “Il termometro del Distress”.</p> <p><u>Ottobre 2008</u></p> <p>IX Congresso Nazionale Afar – Associazione Fatebenefratelli per la ricerca, Roma, 16/18 ottobre 2008, con la relazione dal titolo “Confronto del Termometro del Distress e Vas nella</p> |

rilevazione dei bisogni dei malati oncologici”.

Ottobre 2009

Convegno “La gestione del paziente grave: prospettive e metodi d’intervento”, ASL di Rieti (Direttore DR. R.Roberti), con la relazione dal titolo: “Psicoeducazione per i pazienti bipolari”.

Ottobre 2010

Convegno “Assistenza psichiatrica territoriale e di comunità” – Colferro, 7/8 ottobre 2010, con la relazione “Psicoeducazione per i pazienti bipolari”

Novembre 2010

XV Congresso Nazionale SITCC “Il successo della Terapia Cognitiva: come sarà il futuro?” – Milano, 4/7 Novembre 2010, con la relazione “La Psicoeducazione nel Disturbo Bipolare: metodi e risultati di una esperienza nei CSM” .

Ottobre 2012

XVI CONGRESSO NAZIONALE SITCC “Questioni Controverse in Psicoterapia Cognitiva” – Roma, 4/7 ottobre 2012, con la relazione “Intervista per la valutazione della metacognizione: descrizione dello strumento e valutazione clinica”.

Ottobre 2013

CONGRESSO NAZIONALE SITCC “La psicoterapia cognitiva del paziente grave” - Reggio Calabria, 3/5 ottobre 2013.

- *“Correlazione tra metacognizione, Alessitimia e gravità nel disturbo d’ansia e nel disturbo evitante di personalità”*
- *“L’uso dell’intervista per la valutazione della meta cognizione in adolescenza e pre-adolescenza nella sindrome di rischio psicotico: Ivam Child Version”*

Settembre 2014

- XVI CONGRESSO NAZIONALE SITCC – Genova

- *“Disturbo evitante e fobia sociale: cosa li può differenziare?”*
- *“Un approccio strutturato per il trattamento dei disturbi di Personalità”*

- 44RD ANNUAL CONGRESS EUROPEAN ASSOCIATION FOR BEHAVIOURAL AND COGNITIVE THERAPIES

| | |
|---|---|
| | <p>- <i>“Avoidant Personality Disorder and Social Phobia: how could we differentiate them?”</i></p> <p>- <i>“A structured approach to treat outpatient with Personality Disorders”</i></p> |
| <p>CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI:</p> | <p>Ottima conoscenza della lingua inglese, parlata e scritta.</p> <p><u>Agosto 2008</u></p> <p>Attestato di partecipazione ad un corso di General English presso il St Giles International, San Francisco.</p> <p>Ottima conoscenza di softwares di base e applicativi.</p> |