Curriculum Vitae - Elena Bilotta

bilotta.elena@gmail.com

Attuale posizione professionale

- Attività Clinica e di Ricerca presso Terzo Centro di Psicoterapia Cognitiva, Roma
- Co-didatta presso la Scuola Italiana di Cognitivismo Clinico, Roma (Didatti: A. Carcione e G. Nicolò)

Formazione accademica e professionale

- 2018: Abilitazione Insegnante di Mindfulness ottenuta presso Motus Mundi Centro per la Mindfulness, accreditato dal Center for Mindfulness, UMass, University of Massachussetts, USA.
- 2018: PTI Practice Teacher Intensive presso Motus Mundi Centro per la *Mindfulness*, Padova. Training per la formazione di Insegnanti MBSR accreditato dal Center for *Mindfulness*, University of Massachusetts, USA, 4-12 Maggio.
- 2017: Vincitrice di Borsa di Studio per Collaborazione alla Ricerca dal titolo "*Ostracismo, condivisione e senso di appartenenza nei disturbi di personalità*". Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Torino. Responsabile Scientifico Dott.ssa Livia Colle.
- 2017: *Mindfulness Tools* svolto presso Motus Mundi Centro per la *Mindfulness*, Padova. Training per la formazione di Insegnanti MBSR accreditato dal Center for *Mindfulness*, University of Massachusetts, USA, 4-9 Luglio.
- 2016: *Mindfulness Based Stress Reduction* (MBSR) *Fundamentals 8 weeks* presso Motus Mundi Centro per la *Mindfulness*, Padova. Training per la formazione di Insegnanti MBSR accreditato dal Center for *Mindfulness*, University of Massachusetts, USA, Ottobre-Dicembre.
- 2016: Training di base *Sensibilità Mindfulness* presso Motus Mundi Centro per la *Mindfulness*, Padova. Training accreditato dal Center for *Mindfulness*, University of Massachusetts, USA, Gennaio-Settembre.
- 2016: Corso di aggiornamento professionale: "Il processo di accettazione in psicoterapia: l'*Acceptance and Commitment Therapy* (ACT)". Docente: Barbara Barcaccia, Scuola di Psicoterapia Cognitiva, Roma, 5-6 Marzo.

- 2015-2016: Corso intensivo sulla *Schema Therapy* (Training annuale accreditato dalla Società Internazionale di Schema Therapy ISST - Responsabile Dott.ssa Raffaella Calzoni), presso SPC - Scuola di Psicoterapia Cognitiva, Roma, Gennaio-Dicembre.
- 2015: Workshop "*DBT e Adolescenti*", Relatore Prof. Richard Swenson, Roma, 4 Dicembre.
- 2014: International Spring School: *New challenges in the treatment of Obsessive Compulsive Disorder*, Assisi (PG), 11-13 Maggio.
- 2013-2015: Attività clinica presso APC-SPC Associazione di Psicologia Cognitiva, Scuola di Psicoterapia Cognitiva, Roma.
- 2013 - : Conduttrice di Project di Ricerca presso Scuola di Psicoterapia Cognitiva, Roma
- 2013: Diploma di Specializzazione in Psicoterapia a orientamento Cognitivo Comportamentale, conseguito presso APC – SPC (Associazione di Psicoterapia Cognitiva, Scuola di Psicoterapia Cognitiva), Roma. Titolo della Tesi: "*Alessitimia, strategie di coping evitante e abuso di alcol: Uno studio su un campione di alcolisti*".
- 2010-2012: Assegnista di Ricerca presso il Dipartimento di Psicologia dei Processi di Sviluppo e Socializzazione, Facoltà di Medicina e Psicologia, Sapienza Università di Roma. Titolo del progetto di ricerca: "*Modelli ecologici recenti della relazione persone/ambiente*". Responsabile Scientifico: Prof. Mirilia Bonnes.
- 2010-2012: Tirocinante presso il Servizio di Alcologia, Dipartimento di Medicina Clinica, Sapienza Università di Roma.
- 2010: Conseguimento del Titolo di Dottore di Ricerca in Psicologia Ambientale presso Sapienza Università di Roma. Titolo della Tesi: "*The ecology of Safety in the City: Applying cumulative risk model to fear of crime and well being in Rome"*.
- 2009: Tirocinante presso la Struttura Residenziale Terapeutico Riabilitativa di tipo estensivo *"Gnosis Castelluccia"*, Marino (RM).
- 2006-2009: Dottoranda di Ricerca in Psicologia Ambientale, presso il Dipartimento dei Processi di Sviluppo e Socializzazione, Facoltà di Medicina e Psicologia, Sapienza Università di Roma. Tutor: Prof. Mirilia Bonnes, Prof. Marino Bonaiuto (Sapienza Università di Roma), Prof. Gary W. Evans (Cornell University, USA).
- 2005-2006: Assegnista di Ricerca presso il *Department of Design and Environmental Analysis* (DEA), *College of Human Ecology*, Cornell University, Ithaca -New York (USA), responsabile scientifico Prof. Gary W. Evans. Borsa di Studio per specializzazione all'Estero finanziata da Sapienza Università di Roma.

- 2004: Conseguimento dell’abilitazione all’esercizio della Professione di Psicologo (Iscrizione Ordine degli Psicologi del Lazio n° 16788).
- 2004: Diploma L.I.S. (Lingua dei Segni Italiana) di I livello.
- 2003 – 2004: Tirocinante presso il Dipartimento di Psicologia e dei Processi di Sviluppo e Socializzazione, Sapienza Università di Roma.
- 2003: Laurea in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni presso Sapienza Università di Roma. Titolo della Tesi in psicologia ambientale: "*Turismo e comportamenti di uso dell'acqua sull'Isola d'Elba*". Relatore Prof. Marino Bonaiuto.
- 2000-2001: vincitrice di Borsa di Studio “*Erasmus*” finanziata da Sapienza Università di Roma, svolto presso ISTCE, Lisbona, Portogallo.
- 1997: Diploma di maturità classica conseguito presso il Liceo Classico Statale “Michele Morelli” di Vibo Valentia.

Affiliazioni

- Socio Ordinario SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva)

Altri incarichi

- *Referee* per le riviste scientifiche di settore *Quaderni di Psicoterapia Cognitiva*, *Cognitivismo Clinico, Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale.*
- Redazione www.cognitivismo.com - Blog delle Scuole di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva APC-SPC-SICC-.

Elenco delle Pubblicazioni

Articoli su riviste internazionali

1) **Bilotta, E.,** Carcione, A., Fera, T., Moroni, F., Nicolò, G., Pedone, R., ... & Colle, L. (2018). Symptom severity and mindreading in narcissistic personality disorder. *PloS one*, *13*(8), e0201216.
2) Trincas, R., **Bilotta, E.**, & Mancini, F. (2016). Specific Beliefs about Emotions Are Associated with Different Emotion-Regulation Strategies. *Psychology, 7,* 1682-1699.
3) **Bilotta, E**., Giacomantonio, M., Leone, L., Mancini, F., & Coriale, G. (2015). Being alexithymic: Necessity or convenience. Negative emotionality x avoidant coping interactions and alexithymia. *Psychology and Psychotherapy: Theory, Research and Practice*. DOI: 10.1111/papt.12079
4) Coriale, G., **Bilotta, E**., Leone, L., Cosimi, F., Porrari, F., De Rosa, F., & Ceccanti, M. (2012). Avoidance coping strategies, alexithymia and alcohol abuse: A mediation analysis. *Addictive Behaviors*, *37*, 1224-1229.
5) Evans, G.W., Becker, F., Zahn, A., **Bilotta, E.,** & Keesee A. (2012). Capturing the Ecology of Workplace Stress with Cumulative Risk Assessment. *Environment and Behavior*, *44*, 136-154.
6) Becker, F., Bonaiuto, M., **Bilotta, E.,** & Bonnes, M. (2011). Integrated Healthscape Strategies: An Ecological Approach to Evidence-Based Design. *Health Environment Research and Design Journal (HERD), 4*, 114-129.
7) Bonaiuto, M., **Bilotta, E**., & Stolfa, A. (2010). Feng Shui and environmental psychology: A critical comparison. *Journal of Architectural and Planning Research*, *27*, 23-34.
8) Bonaiuto, M., **Bilotta**, **E**., Bonnes, M., Carrus, G., Ceccareli, M., & Martorella, H. (2008). Local identity moderating the role of individual differences in natural resource use: the case of water consumption. *Journal of Applied Social Psychology, 38*, 947-967.

Articoli su riviste nazionali

9) Patrizi, C., Semeraro, V., **Bilotta, E.**, Salvi, E., & Isola, L. (2014). Relazione tra abitudini legate al sonno e psicopatologie dello spettro internalizzante in bambini di età scolare: uno studio correlazionale. *Quaderni di Psicoterapia Cognitiva, 34*, 9-23.

10) **Bilotta, E.**, Semeraro, V., Salvi, E., Carpinelli, L., Castellani, V., Pizzonia, G., & Isola, L. (2013). Ti racconto perché dormiamo tutti insieme: Uno studio sul fenomeno del *cosleeping*. *Cognitivismo Clinico*, *10*, 149-160.
11) **Bilotta, E.** (2013). Quando tutto sembra essere contro te: un caso di disturbo paranoide di personalità. *Quaderni di Psicoterapia Cognitiva, 33,* 115-125.
12) Bonnes M., **Bilotta E.**, Carrus G., & Bonaiuto M. (2010)**.** Spazio, luoghi e identità locali nelle tendenze recenti della psicologia ambientale. *Geotema*, *37*, 15-21.
13) **Bilotta, E**., & Bonaiuto M. (2007). Psicologia architettonica e luoghi commerciali: L'impatto dell'ambiente fisico sul cliente. *Micro & Macro Marketing*, *3*, 365-383.

Volumi

14) **Bilotta, E.**, & Bonaiuto, M. (2012). *Fare utopia. I protagonisti raccontano la collaborazione tra scienze sociali e progettuali in Italia*. Roma: Prospettive Edizioni.
15) Bonaiuto, M., **Bilotta, E**., & Fornara, F. (2004). *Che cos'è la Psicologia Architettonica*. Roma: Carocci.

Capitoli in volumi collettanei nazionali

16) Bonaiuto, M., **Bilotta, E.,** & Bonnes, M. (2009). Percezione e valutazione dei luoghi urbani per un progettare e abitare riflessivi. In G. Amendola (a cura di), *Il progettista riflessivo: scienze sociali e progettazione architettonica*. Bari: Editori Laterza (pag. 75-95).
17) **Bilotta, E**., Fera, T., & Pedone, R. (2017). La valutazione del narcisismo. In A. Carcione e A. Semerari (a cura di). *Il Narcisismo e i suoi disturbi. La terapia metacognitiva interpersonale*. Firenze: Eclipsi (pag. 43-51).
18) Fiore, D. & **Bilotta, E.** (2017). La frammentazione del Sé e la non integrazione nel narcisismo patologico. In A. Carcione e A. Semerari (a cura di). *Il Narcisismo e i suoi disturbi. La terapia metacognitiva interpersonale*. Firenze: Eclipsi (pag. 99-109).

Capitoli in volumi collettanei internazionali

19) **Bilotta, E.,** & Evans, G.W. (2012). Environmental stress. In L. Steg, , A.E van den Berg, & J.I.M. de Groot (Eds.), *Environmental Psychology: An Introduction*. Oxford (UK): Wiley-Blackwell (pp. 28-35).

20) Bonnes, M., Bonaiuto, M., Fornara, F., & **Bilotta, E.** (2009). Environmental psychology and architecture for health care design. In R. Del Nord (Ed.), *The culture for the future of healtcare architetcture.* Firenze: Alinea Editrice (pag. 35-41).

Recensioni su riviste nazionali

21) **Bilotta, E.** (2016). Recensione di Carcione, A., Nicolò, G., Semerari, A. (a cura di). Curare i casi complessi: la Terapia metacognitiva interpersonale dei disturbi di personalità. *Quaderni di Psicoterapia Cognitiva, 39*, 135-137.
22) **Bilotta, E.** (2015). Recensione di Perdighe, C. Mancini, F. (a cura di). Il Disturbo da accumulo**.** *Quaderni di Psicoterapia Cognitiva, 35*, 145-147.
23) **Bilotta, E.** (2014). Recensione di Dacomo M., Pizzo S. La depressione infantile. Terapia cognitivo-comportamentale con bambini e adolescenti**.** *Quaderni di Psicoterapia Cognitiva, 34*, 155-159.

Elenco selezionato delle Presentazioni Congressuali

1) **Bilotta, E.,** Nicolò, G., Carcione, A., Semerari, A., et al. (2018). La relazione tra Scala di Funzionamento della Personalità e Metacognizione: Implicazioni teoriche e cliniche. *XIX Congresso Nazionale SITCC: Casi Clinici tra Teoria, Ricerca e Pratica,* Verona, 20-23 Settembre.
2) **Bilotta, E.** (2018). Attaccamento e impermanenza: La relazione terapeutica negli interventi basati sulla Mindfulness. *XIX Congresso Nazionale SITCC: Casi Clinici tra Teoria, Ricerca e Pratica,* Verona, 20-23 Settembre.
3) **Bilotta, E.,** Stamerra, L., & Mancini, F. (2017). Implicit Measures and Psychopathy: A review. III *Rome Workshop on ExperimentalPsychopathology*. Roma, 26-27 Maggio.
4) **Bilotta, E.,** Semerari, A., Pedone, R., & Carcione, A. (2016). Il "pensiero orientato all'esterno" è coerente con il costrutto di Alessitimia? *XVIII Congresso nazionale SITCC, L'evoluzione della Terapia cognitiva: Un ponte tra ricerca e clinica*, 15-18 Settembre 2016, Reggio Calabria.
5) D'Angerio, S., **Bilotta, E.,** Semerari, A., Nachira, A., Moroni, F. (2016). DBT e Mindfulness: una rassegna sull'efficacia. XVIII Congresso nazionale SITCC, *L'evoluzione della Terapia cognitiva: Un ponte tra ricerca e clinica*, 15-18 Settembre 2016, Reggio Calabria.
6) Giacomantonio, M., **Bilotta, E.**, Leone L., & Mancini, F. (2015). Meglio non sapere cosa provo: il ruolo dell'evitamento esperienziale nella genesi dell'alessitimia. *VI Forum di Psicoterapia*, 16 - 18 Ottobre, Assisi (PG).
7) **Bilotta, E.,** Leone, L., Giacomantonio, M., Mancini, F., & Coriale, G. (2015). Alexithymia: contextual effects of experiential avoidance and negative emotional feedback. II *Rome Workshop on Experimental Psychopathology*. Roma, 20-21 Marzo.
8) **Bilotta, E.,** Leone, L., Giacomantonio, M., Mancini, F. (2014). Alexithymia, negative affect and avoidance coping strategies: A moderation model. I *Rome Workshop on Experimental Psychopathology*, Roma, 15-16 Marzo.
9) **Bilotta, E.,** Giacomantonio, M., Mancini, F., Leone, L., Coriale, G. (2014). L'interazione tra disagio emotivo e Coping evitante e la relazione con l'alessitimia. *XVII Congresso Nazionale SITCC* (Società Italiana Terapia Comportamentale e Cognitiva), *Marinai, Terapeuti e Balene,* Genova, 25-28 Settembre 2014.
10) Patrizi, C., **Bilotta, E.**, Semeraro, V. (2014). Il perfezionismo maladattivo: eziologia e prospettive di intervento genitoriale. *XVII Congresso Nazionale SITCC* (Società Italiana Terapia Comportamentale e Cognitiva), *Marinai, Terapeuti e Balene,* Genova, 25-28 Settembre 2014.

11) D'Angerio, S., Salvatori, C., Lauriola, A., **Bilotta, E.** (2014). Mindfulness: mediatori di cambiamento e limiti. *XVII Congresso Nazionale SITCC (Società Italiana Terapia Comportamentale e Cognitiva), Marinai, Terapeuti e Balene,* Genova, 25-28 Settembre 2014.
12) **Bilotta, E.**, Leone, L., Coriale, G., Ceccanti, M. (2013). Alessitimia, strategie di *coping* e abuso di alcol: un modello di mediazione. *V Forum sulla Formazione in Psicoterapia,* Assisi, 18-20 Ottobre.
13) Semeraro, V., **Bilotta, E.,** Salvi, E., Carpinelli, L., Castellani, V., Pizzonia, G., & Isola, L. (2013). Ti racconto perché dormiamo tutti insieme: Uno studio sul fenomeno del cosleeping. *V Forum sulla Formazione in Psicoterapia,* Assisi, 18-20 Ottobre.
14) **Bilotta, E.,** Coriale, G., Cosimi, F., Porrari, F., De Rosa, F., & Ceccanti, M. (2012). Alessitimia, coping e abuso di alcol in un campione di alcolisti: un modello di mediazione. XVI *Congresso Nazionale SITCC (Società Italiana Terapia Comportamentale e Cognitiva) Questioni controverse in psicoterapia cognitiva: Tra evidenza scientifica e necessità e cambiamento.* Roma, 4-7 ottobre 2012.
15) Coriale, G., **Bilotta, E.,** Cosimi, F., Porrari, F., De Rosa, F., & Ceccanti, M. (2012). Il trattamento cognitivo-comportamentale per l'abuso di Alcol: il progetto PAUSE' (Progetto di Autogestione del SE'). XVI *Congresso Nazionale SITCC (Società Italiana Terapia Comportamentale e Cognitiva) Questioni controverse in psicoterapia cognitiva: Tra evidenza scientifica e necessità e cambiamento.* Roma, 4-7 ottobre 2012.
16) Coriale, G., **Bilotta, E**., Cosimi, F., Porrari, F., De Rosa, F., & Ceccanti, M. (2011). *Alexithymia and alcohol consumption: the role of the "affective" and "cognitive" factors.* Global Addiction, 5-7 Dicembre, Lisbona (PT).
17) Coriale, G., **Bilotta, E**., Cosimi, F., Porrari, F., De Rosa, F., & Ceccanti, M. (2011). *Maladaptive coping strategies and alcohol abuse: the mediating role of alexithymia.* Global Addiction, 5-7 Dicembre, Lisbona (PT).
18) **Bilotta, E.**, Genga, C., Leo, A., Migliore, S., Nardella, R., Salvi, E., Semeraro, V., & Patrizi, C. (2011). *Misurare il rimuginio in età evolutiva: Validazione della scala MCQ-C.* IV Forum di Psicoterapia, 14- 16 Ottobre, Assisi (PG).

Premi e riconoscimenti

1) Premio “IAPS excellent doctoral research proposal award” per il progetto di ricerca dal titolo *Safety and Urban environment: integrating multilevel analysis through GIS technologies*. 20th IAPS International Conference “Urban Diversity, Biosphere and Well-being: Designing and managing our common environment”, Rome 28th July–1st August 2008.
2) Premio "Miglior Poster" per *Misurare il rimuginio in età evolutiva: Validazione della scala MCQ-C*. IV Forum di Psicoterapia, 14- 16 Ottobre 2011, Assisi.
3) Premio "Miglior Presentazione" per *Ti racconto perché dormiamo tutti insieme: Uno studio sul fenomeno del cosleeping*. V Forum sulla Formazione in Psicoterapia, 18-20 Ottobre 2013, Assisi.
4) Premio "Miglior Poster" per *Il pensiero orientato all'esterno è coerente con il costrutto di Alessitimia*? XVIII Congresso nazionale SITCC, "L'evoluzione della Terapia cognitiva: Un ponte tra ricerca e clinica", 15-18 Settembre 2016, Reggio Calabria.

Roma, 28/09/2018

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell’art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n°196 – “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell’art. 13 GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.