

CURRICULUM VITAE

Dott.ssa Valentina Silvestre

Psicologa Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale

e-mail: silvestre.valentina@gmail.com

Attuale posizione professionale:

Attività Clinica e di Ricerca presso Terzo Centro di Psicoterapia Cognitiva, Roma.

Formazione accademica e professionale:

- 2018: Convegno internazionale sui disturbi di personalità: *“Diagnosi differenziale, trattamento, psicopatologia e disturbi gravi di personalità”*. Relatori: Otto F. Kernberg, John F. Clarkin. Responsabili Scientifici: Antonino Carcione, Giuseppe Nicolò. Terzo Centro di Psicoterapia Cognitiva, Scuola Italiana di Cognitivismo Clinico. Roma, 11-12 Ottobre.
- 2018: XIX Congresso Nazionale Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva: *“Casi clinici – Tra teoria, ricerca e pratica”*, Verona, 20-23 Settembre.
- 2018: Relatrice nell’ambito del progetto *“Dare voce alle emozioni”* – Intervento: *“Dipendenze in età adolescenziale”*. Istituto Comprensivo Statale “G. A. Colozza” - Frosolone – Scuola Secondaria I grado Macchiagodena, 1 Giugno.
- 2018: Workshop: *“La terapia cognitivo-comportamentale del DOC da relazione”*. Docente: Guy Doron, IDC-Herzliya Israel, Firenze, 23 Marzo.
- 2017: Corso di aggiornamento professionale: *“ACT in pratica: applicare le procedure dell’Acceptance and Commitment Therapy alla clinica”*. Docente: Barbara Barcaccia, Scuola di Psicoterapia Cognitiva, Roma, 25-26 Novembre.
- 2017: Relatrice nell’ambito del progetto *“Lo specchio nemico: prevenzione dei disturbi alimentari”* – Intervento: *“Disturbi della nutrizione e dell’alimentazione”*. Istituto Comprensivo Statale “G. A. Colozza” - Frosolone – Scuola Secondaria I grado Macchiagodena, 1 Giugno.

- 2017: Workshop: *“I principi base dell’EMDR integrato nel trattamento cognitivo comportamentale dei disturbi psicopatologici”*. Docenti: Laura Conti, Ilaria Martelli Venturi, Scuola di Psicoterapia Cognitiva, Terzo Centro di Psicoterapia Cognitiva, Grosseto, 12-14 Maggio.
- 2016: Workshop: *“Social Skills Metacognitive per pazienti con ritiro sociale grave”*. Docenti: A. Semerari, M. Procacci, L. Colle, G. Pellecchia, Scuola di Psicoterapia Cognitiva, Terzo Centro di Psicoterapia Cognitiva, Roma, 18-19 Novembre.
- 2016: XVIII Congresso Nazionale Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva: *“L’evoluzione della terapia cognitiva: un ponte tra ricerca e clinica”*, Reggio Calabria, 15-18 Settembre.
- 2015: Convegno Nazionale Associazione Italiana Disturbi dell’Ansia Sociale: *“Psicoterapia Cognitiva dell’Ansia e del Ritiro Sociale”*, Napoli, 3 Ottobre.
- 2015: VI Forum sulla Formazione in Psicoterapia, Scuole di Psicoterapia Cognitiva APC e SPC, Scuole di Psicoterapia di Studi Cognitivi, Assisi, 16-18 Ottobre.
- 2015: Workshop: *“DBT-PTSD: Trattamento degli esiti psicopatologici degli abusi sessuali infantili”*. Relatore Prof. Martin Bohus, Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva SITCC, Società Italiana Dialectical Behavior Therapy SIDBT, Roma, 12-13 Giugno.
- 2015: Convegno: *“Mente e corpo V. Un convegno basato sull’esperienza. Le difficoltà del terapeuta. La ricerca della felicità”*, Associazione Mente e Cervello, Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva, Torino, 5-7 Giugno.
- 2015: Workshop: *“Trauma e dissociazione nei disturbi somatoformi: implicazione per la psicoterapia del concetto di dissociazione somatoforme”*. Relatori: Prof. Ellert Nijenhuis, Giovanni Liotti, Francesco Mancini, Benedetto Farina, Giovanni Tagliavini, Rosario Esposito, Scuola di Psicoterapia Cognitiva, Napoli, 21 Marzo.
- 2014: XVII Congresso Nazionale Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva: *“Marinai, terapeuti e balene”*, Genova, 25-28 Settembre.
- 2014: Convegno: *“Modelli di trattamento intensivo per gli utenti con disturbo psichiatrico ad alto carico assistenziale e sottoposti a misure di sicurezza”*, Dipartimento di Salute Mentale di Colferro, A.S.L. Roma G, Colferro, 18 Settembre.

- 2010: Conseguimento dell'abilitazione all'esercizio della Professione di Psicoterapeuta (Iscrizione Ordine degli Psicologi del Lazio n° 18016).
- 2014: **Diploma di Specializzazione in Psicoterapia a orientamento Cognitivo Comportamentale**, conseguito presso Scuola di Psicoterapia Cognitiva, Roma. Titolo della Tesi: "*Il trattamento cognitivo-comportamentale di gruppo del disturbo di panico: l'esperienza di Colleferro*". Didatti: Francesco Mancini, Antonino Carcione.
- 2013: V Forum sulla Formazione in Psicoterapia, Scuole di Psicoterapia Cognitiva APC e SPC, Scuole di Psicoterapia di Studi Cognitivi, Assisi, 18-20 Ottobre.
- 2013: Congresso Nazionale Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva: "*La Psicoterapia Cognitiva del Paziente Grave*", Reggio Calabria, 3-5 Ottobre.
- 2012-2013: Attività di Stimolazione e Riabilitazione Cognitiva rivolta a pazienti affetti da Deterioramento cognitivo, Valutazioni Neuropsicologiche. U.O.C. di Neurofisiopatologia, Ospedale "F. Veneziale" di Isernia. Direttore: dr. Nicola Iorio. Settembre-Aprile.
- 2012: Convegno: "*Nuove prospettive nella psichiatria del territorio. Una sfida obbligata*", Responsabili Scientifici: G. Nicolò, E. Pompili, C. Silvestrini, Colleferro, 12-13 Dicembre.
- 2012: Corso di Formazione: "*L'intervento psicoeducativo per pazienti con Disturbo Bipolare e loro familiari: il modello di Colom*", IRCCS Fatebenefratelli Brescia, Docenti: G. de Girolamo, C. Buizza, V. Candini, Brescia, 26-28 Novembre.
- 2012: Convegno: "*La nuova nosografia del DSM 5 aiuta la terapia? Diagnosi di tratto e di stato alla luce delle nuove proposte*", Responsabili Scientifici: A. Carcione, G. Nicolò, M. Procacci, Roma, 14 Giugno.
- 2011: IV Forum sulla Formazione in Psicoterapia, Scuole di Psicoterapia Cognitiva APC e SPC, Scuole di Psicoterapia di Studi Cognitivi, Assisi, 14-16 Ottobre.
- 2011: Seminario avanzato: "*Schema Therapy*", Relatrice: Gunilla Fosse, Roma, 25-26 Febbraio.
- 2010: **Conseguimento dell'abilitazione all'esercizio della Professione di Psicologo** (Iscrizione Ordine degli Psicologi del Lazio n° 18016).
- 2010-2014: Attività di tirocinio pratico previsto dalla Scuola di Psicoterapia Cognitiva presso ASL ROMA G – CSM Colleferro.

- 2010: Convegno: *“Assistenza psichiatrica territoriale di comunità”*, Dipartimento di Salute Mentale di Colferro A.S.L. Roma G, Responsabili Scientifici: G. Nicolò, E. Pompili, Colferro 7-8 Ottobre.
- 2010: Convegno: *“Il trattamento integrato delle psicosi: prevenire le ricadute, promuovere la revisione, condurre al recupero”*, Roma, 17-18 Giugno.
- 2010: Convegno: *“Interventi bio-medici e psico-sociali nei disturbi psichiatrici gravi: modalità, motivazioni e contesti per l’integrazione”*, Roma, 28 Maggio.
- 2009: Attività di tirocinio post-laurea specialistica presso ASL ROMA G, CSM Colferro, Marzo-Settembre.
- 2009: Corso di *“Valutazione Testologica nei CSM”*, CSM Colferro, ASL Roma G, Colferro, 24 Settembre, 6 Ottobre, 20 Ottobre.
- 2009: Convegno: *“Disturbi dell’umore e disturbi di personalità: le difficoltà della valutazione e del trattamento integrato delle comorbidità”*, Terzo Centro di Psicoterapia Cognitiva, 15-16 Ottobre.
- 2009: Convegno: *“Lo spettro depressivo: Neurobiologia, aspetti clinici ed implicazioni della sfera sessuale”*, Colferro, 30 Giugno.
- 2009: Convegno: *“La dimensione Bio–Psico–Sociale della Schizofrenia: formazione trasversale per un trattamento integrato”*, Roma, 22 Giugno.
- 2009: *“Corsi di alta specializzazione per il trattamento del paziente grave e con disturbi di personalità”*, *“Transference focused therapy”*, Relatori: Otto F. Kernberg, John F. Clarkin, Terzo Centro di Psicoterapia Cognitiva, Casa di Cura Villa Margherita Vicenza, Associazione di Psicologia Cognitiva, Scuola di Psicoterapia Cognitiva, Studi Cognitivi, Associazione Italiana per lo Studio dei Disturbi di Personalità, 29-30 Maggio.
- 2009: Convegno: *“Depressione e dopamina”*, Colferro, 22 Maggio.
- 2009: IV Convegno Dipartimento di Scienze Psichiatriche e Medicina Psicologica, *“I Disturbi dell’Affettività”*, Relatore: Prof. Massimo Biondi, Università degli Studi di Roma La Sapienza Roma, 2-3 Aprile.
- 2009: **Conseguimento Laurea Specialistica in Psicologia, Indirizzo Clinico della Classe n. 58/S delle Lauree Specialistiche in Psicologia**, ex D.M. 509/99. Tesi compilativa in

Psicologia Clinica Applicata: *“La gestione terapeutica dell’attacco di panico”*. Coordinatore: Prof. Patrizio Bernini. Università degli Studi “G. D’Annunzio” Chieti – Pescara, Facoltà di Psicologia.

- 2008-2009: Attività di tirocinio post-laurea triennale presso Servizio di Psicologia Medica, Azienda Ospedaliera S. Giovanni Addolorata, Roma. Tutor Prof. Patrizio Bernini.

- 2007-2008: Corso di Psicopatologia forense e dei comportamenti criminali e devianti, Forensics Psychology, Centro di Ricerca su Crimine, Disagio e Devianza. Direttore Scientifico: Prof. Massimo di Giannantonio. Consulente Scientifico: Prof. Massimo Picozzi.

- 2007: Giornata di studio su *“La scena del crimine”*, Forensics Psychology, Centro di Ricerca su Crimine, Disagio e Devianza. Direttore Scientifico: Prof. Massimo di Giannantonio. Consulente Scientifico: Prof. Massimo Picozzi.

- 2007: **Conseguimento Laurea in Scienze Psicologiche della Classe n. 34 delle Lauree in Scienze e Tecniche Psicologiche.** Tesi compilativa in Psichiatria: *“Anatomia di un disturbo d’ansia: analisi di un caso clinico”*. Coordinatore: Prof. Massimo di Giannantonio. Università degli Studi “G. D’Annunzio” Chieti – Pescara, Facoltà di Psicologia.

- 2006: Attività di tirocinio pre-laurea triennale presso Servizio di Psicologia Clinica, Modulo di Pescara, D. S. M. - Ospedale Civile di Pescara.

- 2002: Diploma di maturità classica conseguito presso il Liceo Classico “O. Fascitelli” di Isernia.

Affiliazioni:

- Socio Ordinario SITCC, Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva.

- Socio ordinario dell’AIDAS, Associazione Italiana Disturbi dell’Ansia Sociale.

Attività di ricerca:

- Attività di ricerca diretta dall'Istituto di Ricerca e Cura a Carattere Scientifico (IRCCS) Centro San Giovanni di Dio – Fatebenefratelli di Brescia in collaborazione con il Terzo Centro di Psicoterapia Cognitiva di Roma: “*Violence Risk and Mental Disorder – VIORMED STUDY-2*”.
- Attività di ricerca diretta dall'Istituto di Ricerca e Cura a Carattere Scientifico (IRCCS) Centro San Giovanni di Dio – Fatebenefratelli di Brescia in collaborazione con il Terzo Centro di Psicoterapia Cognitiva di Roma e l'Unità di Neuroradiologia degli Spedali Civili di Brescia: “*Neuroimaging and clinical markers of change in borderline personality disorder after metacognitive interpersonal therapy – Marcatori di cambiamento clinici e di neuroimmagine dopo terapia interpersonale metacognitiva approccio standard (MIT-SA) nel disturbo borderline di personalità*”.

Pubblicazioni Scientifiche:

- L. Fava, S. Bellantuono, A. Bizzi, M.L. Cesario, B. Costa, E. De Simoni, M. Di Nuzzo, S. Fadda, S. Gazzellini, A. Lo Iacono, C. Macchini, P. Mallozzi, D. Marfisi, F.F. Mazza, E. Paluzzi, C. Pecorario, M. Esposito, P. Pierini, D. Saccucci, **V. Silvestre**, R. Stefani, K. Strauss, S. Turreni and F. Mancini (2014). Review of Obsessive Compulsive Disorders Theories. *Global Journal of Epidemiology and Public Health*, 1, 1-13

Elenco delle Partecipazioni Congressuali:

- L. Conti, M. Procacci, T. Fera, **V. Silvestre**, A. Del Rosso, P. Pierini, C. Laglia (2016). *Interventi domiciliari, RERP e cognitive remediation: un approccio multidimensionale nella cura del paziente grave*. XVIII Congresso nazionale SITCC, "L'evoluzione della Terapia cognitiva: Un ponte tra ricerca e clinica", 15-18 Settembre 2016, Reggio Calabria.
- L. Conti, T. Fera, M. Brasini, F. Monticelli, A. Orritos, **V. Silvestre**, P. Pierini, A. Carcione (2013). *Interazione tra Sistemi Motivazionali e Sistema Metacognitivo; analisi delle sedute AIMIT e SVAM*. Congresso Nazionale organizzato dalla Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva “La Psicoterapia Cognitiva del Paziente Grave”. Reggio Calabria 3-5.10.2013

- E. Massa, L. Conti, F. Amadori, P. Pierini, **V. Silvestre**, M. Vona (2013). *Interventi Terapeutici con i Familiari di Pazienti Gravi*. Congresso Nazionale organizzato dalla Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva “La Psicoterapia Cognitiva del Paziente Grave”. Reggio Calabria 3-5.10.2013

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D. lgs. 196 del 30 giugno 2003 e s.m.i