

Curriculum Vitae - Elena Bilotta

bilotta.elena@gmail.com

Attuale posizione professionale

- Attività Clinica e di Ricerca presso Terzo Centro di Psicoterapia Cognitiva, Roma
- Consigliera Regionale SITCC Lazio (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva)

Formazione accademica e professionale

- 2020: Abilitazione Terapeuta EMDR – Eye Movement Desensitization and Reprocessing ottenuta presso EMDR Italia;
- 2018: Abilitazione Insegnante di Mindfulness ottenuta presso Motus Mundi Scuola Italiana di Mindfulness, accreditato dal Mindfulness Center, School of Public Health, Brown University, USA.
- 2017: Vincitrice di Borsa di Studio per Collaborazione alla Ricerca dal titolo "*Ostracismo, condivisione e senso di appartenenza nei disturbi di personalità*". Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Torino. Responsabile Scientifico Dott.ssa Livia Colle.
- 2013-2015: Attività clinica presso APC-SPC Associazione di Psicologia Cognitiva, Scuola di Psicoterapia Cognitiva, Roma.
- 2013 - : Conduttrice di Project di Ricerca presso Scuola di Psicoterapia Cognitiva, Roma
- 2013: Diploma di Specializzazione in Psicoterapia a orientamento Cognitivo Comportamentale, conseguito presso APC – SPC (Associazione di Psicoterapia Cognitiva, Scuola di Psicoterapia Cognitiva), Roma. Titolo della Tesi: "*Alessitimia, strategie di coping evitante e abuso di alcol: Uno studio su un campione di alcolisti*".
- 2010-2012: Assegnista di Ricerca presso il Dipartimento di Psicologia dei Processi di Sviluppo e Socializzazione, Facoltà di Medicina e Psicologia, Sapienza Università di Roma. Titolo del progetto di ricerca: "*Modelli ecologici recenti della relazione persone/ambiente*". Responsabile Scientifico: Prof. Mirilia Bonnes.
- 2010: Conseguimento del Titolo di Dottore di Ricerca in Psicologia Ambientale presso Sapienza Università di Roma. Titolo della Tesi: "*The ecology of Safety in the City: Applying cumulative risk model to fear of crime and well being in Rome*".

- 2006-2009: Dottoranda di Ricerca in Psicologia Ambientale, presso il Dipartimento dei Processi di Sviluppo e Socializzazione, Facoltà di Medicina e Psicologia, Sapienza Università di Roma. Tutor: Prof. Mirilia Bonnes, Prof. Marino Bonaiuto (Sapienza Università di Roma), Prof. Gary W. Evans (Cornell University, USA).
- 2005-2006: Assegnista di Ricerca presso il *Department of Design and Environmental Analysis (DEA), College of Human Ecology, Cornell University, Ithaca -New York (USA)*, responsabile scientifico Prof. Gary W. Evans. Borsa di Studio per specializzazione all'Estero finanziata da Sapienza Università di Roma.
- 2004: Conseguimento dell'abilitazione all'esercizio della Professione di Psicologo (Iscrizione Ordine degli Psicologi del Lazio n° 16788).
- 2004: Diploma L.I.S. (Lingua dei Segni Italiana) di I livello.
- 2003: Laurea in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni presso Sapienza Università di Roma. Titolo della Tesi in psicologia ambientale: "*Turismo e comportamenti di uso dell'acqua sull'Isola d'Elba*". Relatore Prof. Marino Bonaiuto.
- 2000-2001: vincitrice di Borsa di Studio "*Erasmus*" finanziata da Sapienza Università di Roma, svolto presso ISTCE, Lisbona, Portogallo.
- 1997: Diploma di maturità classica conseguito presso il Liceo Classico Statale "Michele Morelli" di Vibo Valentia.

Affiliazioni

- Socio Ordinario SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva)
- Socio Ordinario MITHS (Metacognitive Interpersonal Therapy Society)
- Socio Associazione EMDR Italia

Altro

- Autrice di *Disegni per la Salute Mentale* (www.disegniperlasalutementale.it)
- *Referee* per le riviste scientifiche di settore *Frontiers in Psychology, Quaderni di Psicoterapia Cognitiva, Cognitivismo Clinico, Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale*.
- Redazione www.cognitivismo.com - Blog delle Scuole di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva APC-SPC-SICC.

Elenco delle Pubblicazioni

Articoli su riviste internazionali

- 1) Giugliano, M., Contrada, C., **Bilotta, E.**, Foglia, L., Francese, F., Romano, R., Di Fausto, E., ... & Nicolò, G. (2022). Metacognitive Abilities as a Protective Factor for the Occurrence of Psychotic-Like Experiences in a Non-clinical Population. *Frontiers in Psychology, 13*, 805435-805435.
- 2) Lagrotteria, B., Nicolò, G. A., Paoletti, G., Bianchini, V., **Bilotta, E.**, Fedele, C., ... & Marconi, M. (2019). Impulsivity and violent behavior: The employment of Dialectical Behavior Therapy in a forensic setting. *Italian journal of criminology, 13*, 77-84.
- 3) **Bilotta, E.**, Ariccio, S., Leone, L., & Bonaiuto, M. (2019). The Cumulative Risk Model to encompass perceived urban safety and well-being. *Visions for Sustainability, 11*, 68-82.
- 4) Riccardi, I., **Bilotta, E.**, Leone, L., Nicolò, G., Procacci, M., Semerari, A., & Carcione, A. (2019). Adverse experiences in childhood: association with metacognition, personality disorders and distress. *Trauma: psychopathology, boundaries an treatment, 46*.
- 5) Carcione, A., Riccardi, I., **Bilotta, E.**, Leone, L., Pedone, R., Conti, L., Colle, L., Fiore, D., Nicolò, G., Pellecchia, G., & Procacci, M. (2019). Metacognition as a Predictor of Improvements in Personality Disorders. *Frontiers in Psychology, 10*, 170.
- 6) **Bilotta, E.**, Carcione, A., Fera, T., Moroni, F., Nicolò, G., Pedone, R., ... & Colle, L. (2018). Symptom severity and mindreading in narcissistic personality disorder. *PloS One, 13*(8), e0201216.
- 7) Trincas, R., **Bilotta, E.**, & Mancini, F. (2016). Specific Beliefs about Emotions Are Associated with Different Emotion-Regulation Strategies. *Psychology, 7*, 1682-1699.
- 8) **Bilotta, E.**, Giacomantonio, M., Leone, L., Mancini, F., & Coriale, G. (2015). Being alexithymic: Necessity or convenience. Negative emotionality x avoidant coping interactions and alexithymia. *Psychology and Psychotherapy: Theory, Research and Practice*. DOI: 10.1111/papt.12079
- 9) Coriale, G., **Bilotta, E.**, Leone, L., Cosimi, F., Porrari, F., De Rosa, F., & Ceccanti, M. (2012). Avoidance coping strategies, alexithymia and alcohol abuse: A mediation analysis. *Addictive Behaviors, 37*, 1224-1229.
- 10) Evans, G.W., Becker, F., Zahn, A., **Bilotta, E.**, & Keese A. (2012). Capturing the Ecology of Workplace Stress with Cumulative Risk Assessment. *Environment and Behavior, 44*, 136-154.

- 11) Becker, F., Bonaiuto, M., **Bilotta, E.**, & Bonnes, M. (2011). Integrated Healthscape Strategies: An Ecological Approach to Evidence-Based Design. *Health Environment Research and Design Journal (HERD)*, 4, 114-129.
- 12) Bonaiuto, M., **Bilotta, E.**, & Stolfa, A. (2010). Feng Shui and environmental psychology: A critical comparison. *Journal of Architectural and Planning Research*, 27, 23-34.
- 13) Bonaiuto, M., **Bilotta, E.**, Bonnes, M., Carrus, G., Ceccareli, M., & Martorella, H. (2008). Local identity moderating the role of individual differences in natural resource use: the case of water consumption. *Journal of Applied Social Psychology*, 38, 947-967.

Articoli su riviste nazionali

- 14) Amadei, G., Bucci, I., Benetta, B., **Bilotta, E.**, & Carcione, A. (2020). BURNOUT E ALESSITIMIA NEL PERSONALE SANITARIO DURANTE LA PANDEMIA DA COVID-19. *Cognitivismo Clinico*, (2).
- 15) Patrizi, C., Semeraro, V., **Bilotta, E.**, Salvi, E., & Isola, L. (2014). Relazione tra abitudini legate al sonno e psicopatologie dello spettro internalizzante in bambini di età scolare: uno studio correlazionale. *Quaderni di Psicoterapia Cognitiva*, 34, 9-23.
- 16) **Bilotta, E.**, Semeraro, V., Salvi, E., Carpinelli, L., Castellani, V., Pizzonia, G., & Isola, L. (2013). Ti racconto perché dormiamo tutti insieme: Uno studio sul fenomeno del *cosleeping*. *Cognitivismo Clinico*, 10, 149-160.
- 17) **Bilotta, E.** (2013). Quando tutto sembra essere contro te: un caso di disturbo paranoide di personalità. *Quaderni di Psicoterapia Cognitiva*, 33, 115-125.
- 18) Bonnes M., **Bilotta E.**, Carrus G., & Bonaiuto M. (2010). Spazio, luoghi e identità locali nelle tendenze recenti della psicologia ambientale. *Geotema*, 37, 15-21.
- 19) **Bilotta, E.**, & Bonaiuto M. (2007). Psicologia architettonica e luoghi commerciali: L'impatto dell'ambiente fisico sul cliente. *Micro & Macro Marketing*, 3, 365-383.

Volumi

- 20) **Bilotta, E.**, & Bonaiuto, M. (2012). *Fare utopia. I protagonisti raccontano la collaborazione tra scienze sociali e progettuali in Italia*. Roma: Prospettive Edizioni.
- 21) Bonaiuto, M., **Bilotta, E.**, & Fornara, F. (2004). *Che cos'è la Psicologia Architettonica*. Roma: Carocci.

Capitoli in volumi collettanei nazionali

- 22) **Bilotta, E.**, Fera, T., & Pedone, R. (2017). La valutazione del narcisismo. In A. Carcione e A. Semerari (a cura di). *Il Narcisismo e i suoi disturbi. La terapia metacognitiva interpersonale*. Firenze: Eclipsi (pag. 43-51).
- 23) Fiore, D. & **Bilotta, E.** (2017). La frammentazione del Sé e la non integrazione nel narcisismo patologico. In A. Carcione e A. Semerari (a cura di). *Il Narcisismo e i suoi disturbi. La terapia metacognitiva interpersonale*. Firenze: Eclipsi (pag. 99-109).
- 24) Bonaiuto, M., **Bilotta, E.**, & Bonnes, M. (2009). Percezione e valutazione dei luoghi urbani per un progettare e abitare riflessivi. In G. Amendola (a cura di), *Il progettista riflessivo: scienze sociali e progettazione architettonica*. Bari: Editori Laterza (pag. 75-95).

Capitoli in volumi collettanei internazionali

- 25) Semerari, A., Moroni, F., **Bilotta, E.**, & Procacci, M. (2021). Differentiation and Decentration. In *Complex Cases of Personality Disorders* (pp. 141-172). Springer, Cham.
- 26) **Bilotta, E.**, Vaid, U., & Evans, G.W. (2018). Environmental stress. In L. Steg, , A.E van den Berg, & J.I.M. de Groot (Eds.), *Environmental Psychology: An Introduction, 2nd edition*. Oxford (UK): Wiley-Blackwell (pp. 36-44).
- 27) **Bilotta, E.**, & Evans, G.W. (2012). Environmental stress. In L. Steg, , A.E van den Berg, & J.I.M. de Groot (Eds.), *Environmental Psychology: An Introduction*. Oxford (UK): Wiley-Blackwell (pp. 28-35).
- 28) Bonnes, M., Bonaiuto, M., Fornara, F., & **Bilotta, E.** (2009). Environmental psychology and architecture for health care design. In R. Del Nord (Ed.), *The culture for the future of healthcare architecture*. Firenze: Alinea Editrice (pag. 35-41).

Recensioni su riviste nazionali

- 29) **Bilotta, E.** (2020). Recensione di Procacci, M. e Semerari, A. (a cura di). Ritiro Sociale: Psicologia e Clinica. *Quaderni di Psicoterapia Cognitiva*.
- 30) **Bilotta, E.** (2016). Recensione di Carcione, A., Nicolò, G., Semerari, A. (a cura di). Curare i casi complessi: la Terapia metacognitiva interpersonale dei disturbi di personalità. *Quaderni di Psicoterapia Cognitiva*, 39, 135-137.
- 31) **Bilotta, E.** (2015). Recensione di Perdighe, C. Mancini, F. (a cura di). Il Disturbo da accumulo. *Quaderni di Psicoterapia Cognitiva*, 35, 145-147.

- 32) **Bilotta, E.** (2014). Recensione di Dacomo M., Pizzo S. La depressione infantile. Terapia cognitivo-comportamentale con bambini e adolescenti. *Quaderni di Psicoterapia Cognitiva*, 34, 155-159.

Elenco selezionato delle Presentazioni Congressuali (solo come relatrice e ambito clinico)

- 1) **Bilotta, E.,** Pellegrini V., et al. (2021). “La terra è piatta e il Covid è stato creato in laboratorio per distruggere l’umanità”: Credenze cospirative, Metacognizione e Pandemia. *XX Congresso Nazionale SITCC, Bilanci e Sfide del Cognitivismo Clinico nel Terzo Millennio*, Bologna, 16-19 Settembre.
- 2) **Bilotta, E.,** Nicolò, G., Carcione, A., Semerari, A., et al. (2018). La relazione tra Scala di Funzionamento della Personalità e Metacognizione: Implicazioni teoriche e cliniche. *XIX Congresso Nazionale SITCC: Casi Clinici tra Teoria, Ricerca e Pratica*, Verona, 20-23 Settembre.
- 3) **Bilotta, E.** (2018). Attaccamento e impermanenza: La relazione terapeutica negli interventi basati sulla Mindfulness. *XIX Congresso Nazionale SITCC: Casi Clinici tra Teoria, Ricerca e Pratica*, Verona, 20-23 Settembre.
- 4) **Bilotta, E.,** Stamerra, L., & Mancini, F. (2017). Implicit Measures and Psychopathy: A review. *III Rome Workshop on Experimental Psychopathology*. Roma, 26-27 Maggio.
- 5) **Bilotta, E.,** Semerari, A., Pedone, R., & Carcione, A. (2016). Il "pensiero orientato all'esterno" è coerente con il costrutto di Alessitimia? *XVIII Congresso nazionale SITCC, L'evoluzione della Terapia cognitiva: Un ponte tra ricerca e clinica*, 15-18 Settembre 2016, Reggio Calabria.
- 6) **Bilotta, E.,** Leone, L., Giacomantonio, M., Mancini, F., & Coriale, G. (2015). Alexithymia: contextual effects of experiential avoidance and negative emotional feedback. *II Rome Workshop on Experimental Psychopathology*. Roma, 20-21 Marzo.
- 7) **Bilotta, E.,** Leone, L., Giacomantonio, M., Mancini, F. (2014). Alexithymia, negative affect and avoidance coping strategies: A moderation model. *I Rome Workshop on Experimental Psychopathology*, Roma, 15-16 Marzo.
- 8) **Bilotta, E.,** Giacomantonio, M., Mancini, F., Leone, L., Coriale, G. (2014). L’interazione tra disagio emotivo e Coping evitante e la relazione con l'alessitimia. *XVII Congresso Nazionale SITCC (Società Italiana Terapia Comportamentale e Cognitiva), Marinai, Terapeuti e Balene*, Genova, 25-28 Settembre 2014.

- 9) **Bilotta, E.**, Leone, L., Coriale, G., Ceccanti, M. (2013). Alessitimia, strategie di *coping* e abuso di alcol: un modello di mediazione. *V Forum sulla Formazione in Psicoterapia*, Assisi, 18-20 Ottobre.
- 10) **Bilotta, E.**, Coriale, G., Cosimi, F., Porrari, F., De Rosa, F., & Ceccanti, M. (2012). Alessitimia, coping e abuso di alcol in un campione di alcolisti: un modello di mediazione. *XVI Congresso Nazionale SITCC (Società Italiana Terapia Comportamentale e Cognitiva) Questioni controverse in psicoterapia cognitiva: Tra evidenza scientifica e necessità e cambiamento*. Roma, 4-7 ottobre 2012.
- 11) **Bilotta, E.**, Genga, C., Leo, A., Migliore, S., Nardella, R., Salvi, E., Semeraro, V., & Patrizi, C. (2011). *Misurare il rimuginio in età evolutiva: Validazione della scala MCQ-C*. IV Forum di Psicoterapia, 14- 16 Ottobre, Assisi (PG).

Premi e riconoscimenti

- 1) Premio "IAPS excellent doctoral research proposal award" per il progetto di ricerca dal titolo *Safety and Urban environment: integrating multilevel analysis through GIS technologies*. 20th IAPS International Conference "Urban Diversity, Biosphere and Well-being: Designing and managing our common environment", Rome 28th July–1st August 2008.
- 2) Premio "Miglior Poster" per *Misurare il rimuginio in età evolutiva: Validazione della scala MCQ-C*. IV Forum di Psicoterapia, 14- 16 Ottobre 2011, Assisi.
- 3) Premio "Miglior Presentazione" per *Ti racconto perché dormiamo tutti insieme: Uno studio sul fenomeno del cosleeping*. V Forum sulla Formazione in Psicoterapia, 18-20 Ottobre 2013, Assisi.
- 4) Premio "Miglior Poster" per *Il pensiero orientato all'esterno è coerente con il costruito di Alessitimia?* XVIII Congresso nazionale SITCC, "L'evoluzione della Terapia cognitiva: Un ponte tra ricerca e clinica", 15-18 Settembre 2016, Reggio Calabria.

Roma, 27/09/2022

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n°196 – "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".