

# Calendario incontri MBSR

30 Aprile 2024 ore 17:00-18:30 - Incontro di Presentazione

---

07/05/2024 ore 17:00-19:30 - I Incontro

14/05/2024 ore 17:00-19:30 - II Incontro

21/05/2024 ore 17:00-19:30 - III Incontro

28/05/2024 ore 17:00-19:30 - IV Incontro

04/06/2024 ore 17:00-19:30 - V Incontro

11/06/2024 ore 17:00-19:30 - VI Incontro

15/06/2024 ore 10:00-17:00 - Incontro di pratica intensiva

18/06/2024 ore 17:00-19:30 - VII Incontro

25/06/2024 ore 17:00-19:30 - VIII Incontro

