

Calendario incontri MBSR

6 Febbraio 2024 ore 17:00-18:30 - Incontro di Presentazione

13/02/2024 ore 17:00-19:30 - I Incontro

20/02/2024 ore 17:00-19:30 - II Incontro

27/02/2024 ore 17:00-19:30 - III Incontro

5/03/2024 ore 17:00-19:30 - IV Incontro

12/03/2024 ore 17:00-19:30 - V Incontro

19/03/2024 ore 17:00-19:30 - VI Incontro

23/03/2024 ore 10:00-17:00 - Incontro di pratica intensiva

26/03/2024 ore 17:00-19:30 - VII Incontro

02/04/2024 ore 17:00-19:30 - VIII Incontro

